



# MUNICIPIO 5



## CENTRO MILANO DONNA MUNICIPIO 5

LUOGO DI ACCOGLIENZA, ASCOLTO, ORIENTAMENTO E SCAMBIO TRA DONNE

📞 info e iscrizioni: 351 30 39 149 📘 Centro Milano Donna 5  
✉ centromilanodonna5@coopzero5.org 📍 via Giorgio Savoia, 1 - Milano

### GRUPPO MAMME-BAMBIN@

INCONTRI GRATUITI PER MAMME CON BIMB@ DI 0-12 MESI

A CURA DI FONDAZIONE GUZZETTI

**5/12/19 febbraio:** Tre incontri di Baby Massaggio

**26 febbraio:** Lettura 0-12 mesi

**5 marzo:** Il sonno del/la neonat@ e della famiglia

**12 marzo:** Lettura per bimbe@ di 0-12 mesi tema emozioni

**19/26 marzo:** Due incontri sull'alimentazione completamente

**2 aprile:** Sessualità dopo il parto e pavimento pelvico

**9 aprile:** Attività e giochi per bimbe@ di 0-12 mesi

**16 aprile:** Nido e rientro al lavoro

**7 maggio:** La coppia nella genitorialità,  
gestione del carico mentale

**14 maggio:** Il ritorno al lavoro e la coppia

**21 maggio:** Supporti per portare  
il/la bimbe@ (fasce e marsupi)

**28 maggio:** Andiamo al mare! Come prepararsi a viaggiare  
con un/a neonat@



**DAL 5 FEBBRAIO AL 28 MAGGIO 2025**

**MERCOLEDÌ DALLE 10.00 ALLE 11.30**

per info e iscrizioni: 351 3039149 | centromilanodonna@coopzero5.org

in coprogettazione con



con la collaborazione di



con il sostegno di



[comune.milano.it/municipio5](https://comune.milano.it/municipio5)