

Arte in Comunità

un percorso di **Terapeutica Artistica** rivolto a tutto il personale della Casa di comunità

Per affrontare il tema del **burn out professionale** in uno spazio creativo in cui interrompere la routine lavorativa, stemperando disagi e difficoltà ed entrare in relazione con il proprio corpo creativo. Gestì antichi e semplici diventeranno esperienza artistica attraverso cui **trasformare le emozioni e i vissuti** in forme concrete. **Due arte terapeute specializzate** vi accompagneranno per realizzare insieme lavori artistici e **dare vita a opere condivise** dove coesistono le **unicità di tutta, prendendo forza le une dalle altre.**



QUANDO? a **giovedì alterni** a partire dal 19 settembre dalle **12.45 alle 14.15**

DOVE? Secondo piano presso la sala d'attesa antistante la guardia medica della CdC di via Farini, 9

PER INFO: **Antonella Orlando** | orlando.antonella@gmail.com | 339 6369580
Simona Bandera | simona.bandera@gmail.com | 348 8741716

Ascolto Circolare è un progetto finalizzato alla **promozione del benessere, il senso di comunità e la prevenzione del disagio psicologico.**